

PIEDRAS CALIENTES O FRÍAS / HOT OR COLD STONES

Se colocan piedras del río frías o calientes, bañadas en aceite natural, en los puntos de energía del cuerpo o chakras. Luego se incorporan las piedras en un masaje rítmico. La acupresión accede a las capas sutiles de energía del cuerpo, a través de las chakras, para permitir que fluya la salud y el bienestar.

La palabra chakra significa “rueda” en sanscrito, refiriendo a los 7 puntos de energía del cuerpo, a lo largo de la espina dorsal.

Hot or cold river stones are bathed in natural oil, and placed along the chakras energy points of the body. Then, stones are incorporated in a rhythmic massage sequence. The acupressure accesses the body's subtle energy layers through the chakras, letting health and wellbeing flow.

The word chakra from Sanskrit, translate to “wheels”, refering to 7 spiritual energy centers, along the spinal cord.

75 min.

FACIAL HIDRATANTE / FACIAL HYDRATION

Se busca suavizar la mirada y relajar la piel, incrementando la humedad y nutrición desde las capas más profundas. La Línea Vital Swiss Just utiliza tecnología de liposomas micro-encapsuladas con acción de liberación prolongada, que penetran profundamente en la piel. Se inicia con un gel limpiador, se coloca una crema exfoliante para remover las células cansadas, una mascarilla de renovación profunda y crema hidratante. Para finalizar, se coloca una crema de ojos. (Protector solar disponible)

Delicate treatment with Swiss Just Vital Line intended to soften and relax the skin, helping to maintain moisture and nutrition. The Swiss Just Vital Line uses micro-encapsulated liposome technology with prolonged release action, which penetrates deep into the skin. It starts with a Cleansing Gel, an Exfoliating Cream, a Deep Renewal Mask and Moisturizing Cream, finalizing with an eye contour cream. (Sunscreen is available)

60 min.

EXFOLIACIÓN CACAO / EXFOLIATION WITH CACAO

Se utilizan frutos de cacao de la plantación de cacao del hotel para desarrollar los productos utilizados.

Se inicia con una exfoliación de cacao, con un alto concentrado en antioxidantes que combaten los radicales libres de la piel dejándola rejuvenecida. Luego se aplica leche de chocolate blanco para hidratar la piel y se finaliza con un drenaje linfático.

Cocoa fruits from the hotel's cocoa plantation are used to prepare the products used in the treatment.

It begins with a cocoa exfoliation, with a high concentration of antioxidants that fight free skin radicals leaving it rejuvenated. Then a relaxing massage with white chocolate milk is applied to moisturize the skin, ending with a lymphatic drainage.

90 min. *Spa Product: White milk chocolate*

TRATAMIENTO CON BAMBÚ / TREATMENT WITH BAMBOO

La bambuterapia es una terapia alternativa de relajación y mejoramiento físico que estimula profundamente la piel, músculos, tejido adiposo y el sistema nervioso por el contacto con cañas de bambú aplicadas a cada zona corporal, según sea la necesidad de cada paciente. Se finaliza con aromaterapia de Amazonía.

Los resultados y beneficios son obtenidos gracias al estímulo generado por la fricción y percusión de las cañas de bambú en distintas partes del cuerpo. Entre los mas importantes beneficios: Combate cansancio; tiene un efecto sedante sobre las terminaciones nerviosas; Mejora la circulación linfática y favorece al drenaje; combate la celulitis y Remodela la silueta; reduce el tejido adiposo; y estimula el equilibrio energético.

Se usa como complemento para reducir el peso y es más profundo que los masajes reductivos, porque la Bambuterapia distribuye los adipositos hasta destruirlos. Eliminando los líquidos y las grasas.

Bamboo therapy is an alternative therapy of relaxation and physical improvement that deeply stimulates the skin, muscles, adipose tissue and nervous system by soft and pleasant contact with different bamboo rods applied to each body area, depending on the patient's need. To finish Amazon aromatherapy is applied.

The results and benefits of bamboo therapy are obtained thanks to the stimulation generated by the friction and percussion. The most important benefits of the Bambuterapy are: Fights tiredness and exhaustion; acts as a sedative effect when acting on nerve endings; improves lymphatic circulation and favors drainag; fights cellulite and reshapes the silhouette; reduces adipose tissue; and stimulates energy balance, maintaining harmony.

It is used as a supplement to reduce weight and is deeper than reductive massages, because Bambuterapy distributes adiposities to destroy them. Eliminating liquids and fats.

120 min. *Spa Product: Amazonía*



NuA
SPA

NUA MEANS SKY IN ESE EJA

Nua es un concepto holístico amazónico de spa, que combina los conceptos clásicos de un spa con los ingredientes exóticos de bosque tropical, para lograr una experiencia mística sensorial.

Todos nuestros productos de spa son 100% naturales, derivados de extractos botánicos locales, para ofrecer el espíritu local con tratamientos únicos.

Toda la línea de productos del spa, se encuentra a la venta en la tienda.

Nua is a holistic Amazonic spa concept, combining the classic nurturing of a SPA with the exotic ingredients of the tropical forest, to create sensory mystical experiences.

All of our spa products are 100% natural, derived from local botanical extracts, thus providing the local spiritual unique treatments.

All products can be found in the Gift Shop.

UBICACIÓN / LOCATION	
El Spa se eleva a orillas del río Madre de Dios, al ingreso del albergue. Es el lugar perfecto para contemplar rosáceos amaneceres y atardeceres amazónicos, que contribuyen con experiencia mientras disfruta de tratamientos únicos.	
Los tratamientos se pueden realizar en su cabaña, por un cargo adicional.	
The Spa elevates on the banks of the Madre de Dios River, at the hotel entrance. This is a perfect spot for watching the sunrise or sunset over the Amazon that contribute to your experience, as you enjoy your very special treatments.	
Treatments can take place in your cabaña with an additional charge.	
RESERVACIONES / RESERVATIONS	
Reserve con anticipación a través de la recepción para asegurar el tratamiento de su preferencia. Reservas directas en el spa están sujetas a disponibilidad.	
Schedule your appointment through your host in advance to ensure your preferred treatment. Walk-in appointments are welcomed based upon availability.	
CANCELACIONES / CANCELLATION POLICY	
Cancelaciones requieren 2 horas de anticipo para evitar un cobro del 50% de la tarifa. Si llega con retraso a la sesión, es posible que su tratamiento se acorte.	
Pre payed reservations required 2 hours notice to avoid a 50% charge. Arriving late for a session may require us to shorten your treatment time.	
QUÉ USAR / WHAT TO WEAR	
Es usual llevar sólo bata a su sesión. En un espacio privado para cambiarse encontrará: ropa interior descartable, bata y pantuflas.	
It is usually customary to wear just your robe to your service. In the changing area you will find disposable undergarments, robes and slippers for your use.	
PROPINAS / GRATUITIES	
El 10% de servicio está incluido en su cuenta. Sin embargo, si quisiera dejar un adicional, cárguelo a su cuenta o use el sobre que le entregarán en el check-out. El monto será distribuido equitativamente entre las áreas de servicio, salvo que nos indique lo contrario.	
10% service is included in your hotel bill. If you may wish to leave an additional gratuity, please addit to your bill or use the envelope provided at check-out. The amount will be distributed evenly amongst the service areas, unless specified differently.	
INFORMACIÓN ADICIONALES / ADDITIONAL INFORMATION	
Mantener un ambiente en silencio es obligatorio para maximizar la experiencia. Pacientes del Spa deben ser mayores de edad o estar acompañados de un padre o apoderado. Por favor deje sus objetos de valor en su habitación o en su locker. El Spa no se responsabiliza por artículos perdidos. Los celulares no están permitidos. Usar traje de baño propio o descartable en las áreas públicas es obligatorio. Los precios de los tratamientos están sujetos a cambio sin previo aviso.	
To optimize your experience, please maintain a silent environment. Patients of the Spa must be at least 18 years old or be accompanied by their parent or guardian. We request that all valuables be stored in your room or the locker provided. The Spa is not responsible for lost, or misplaced items. Celular phones are not allowed. It is mandatory to wear a bathing suit in common areas. All Spa treatments prices are subject to charge without notification.	

TRATAMIENTOS / TREATMENTS	
RELAJANTE Y REFRESCANTE / DE-STRESS AND COOLING	
En todo el cuerpo se aplica un gel refrescante a base de Copaiba y Menta, diseñado especialmente para desestresar y ayudar a recuperar el balance físico, emocional y mental. Las técnicas utilizadas, incluyendo masaje craneal, tienen como objetivo obtener un relajamiento profundo. Luego se rocía el cuerpo con aromaterapia de extractos de la amazonía. La Copaiba es una planta medicinal de la amazonía, con propiedades que ayudan a reducir picaduras de insectos y alergias de la piel, desinflamándola.	
Mint and Copaiba cooling gel is applied in the body, designed to de-stress and restore its physical, mental, and emotional balance. To finish the body receives an aromatherapy mist of Amazon extracts. Techniques used, including cranial massage, aim to achieve a deep relaxation. Copaiba is a local medicinal plant with wonderful antiseptic properties, good for skin allergies and insect bites. A light body mist spray finishes the therapy.	
60 min. 30 min.	
RELAJANTE Y REFRESCANTE DÚO / DUAL DE-STRESS AND COOLING	
Tratamiento para dos pacientes simultáneamente. Cada uno con su propio terapeuta. Therapy for two patients, each with an individual therapist.	
60 min.	
DESCONTRACTURANTE / DEEP TISSUE	
Terapia que ayuda a reducir la tensión muscular ocasionado por músculos sobretabajados o malas posturas. Presiones leves y profundas se aplican a lo largo de las líneas de energía del cuerpo y lugares afectados por músculos tensionados para luego estirarlos logrando un bienestar general en el cuerpo.	
This therapy helps to reduce muscular tension caused by stressed muscles or bad postures. Profound pressure is applied in the affected areas, to relax the tensioned muscles, stretch them and achieve a general sense of wellbeing.	
60 min. 30 min.	
PIES CANSADOS / FOOT THERAPY	
Se comienza con un refrescante baño de pies aromatizado por una combinación de sal de maras y hierbas aromáticas de la zona, luego, una exfoliación con extractos de uña de gato para rehidratar y desinflamar la piel; finalizando con un profundo masaje a los pies y pantorrillas con aromaterapia de eucalipto. La Uña de Gato (Uncaria tomentosa) es una liana medicinal local cuyas propiedades incluyen: limpieza sanguínea, desintoxicación, diurético, antiinflamatorio y analgésico.	
This therapy starts with a foot soak using a combination of salts and aromatic herbs from the region. Then an exfoliation with cat's claws extract is applied, reducing inflammation and hydrating the skin, this is followed by a deep foot and calves massaged with eucalyptus aromatherapy. Cat's Claw (Uncaria tomentosa) is a local medicinal liana from the Amazon. Its properties include: blood cleanser, detoxifier, diuretic, anti-inflammatory, and analgesic.	
30 min. <i>Spa Product: Eucalyptus</i>	
REFLEXOLOGÍA / REFLEXOLOGY	
Luego de un baño para los pies con sales y hierbas aromáticas se inicia el tratamiento de reflexología con crema amazónica. La reflexología se basa en el principio que todos los órganos del cuerpo se conectan a los pies, por lo tanto mediante la estimulación de los pies y aplicación de presión en puntos específicos se puede incrementar la circulación y motivar ciertas funciones del cuerpo.	
After a foot bath, with salts and aromatic herbs, the Reflexology Treatment is applied with Amazonic cream. Reflexology is based on the principle that stimulating specific areas of the feet can produce beneficial effects on related parts of the body. By applying pressure to these reflex points, you can increase blood circulation and promote special positive health benefits.	
60 min.	