

MONTHLY FIELD REPORT REPORTE DE CAMPO MENSUAL

INKATERRA MACHU PICCHU PUEBLO HOTEL-ITMP

From October 1st to 31st, 2014

Del 1 al 31 de Octubre del 2014

RESIDENT BIOLOGIST / BIÓLOGA RESIDENTE : CARMEN R. SOTO VARGAS

carmen.soto@inkaterra-asociacion.org

carmen.soto@inkaterra.com

www.inkaterra.com

www.inkaterra-asociacion.org

Erythroxylum coca

Coca, kuka (quechua), is a South American species, family of the Eritroxilaceas originally from the steep foothills of the Amazonian Andes. It has an important role in Andean cultures, as an analgesic in medical interventions.

It is best known worldwide for its alkaloids properties, which, through a chemical process, gets the drug called cocaine, which is a potent stimulant of the nervous system and highly addictive.

The coca as a medicinal plant is very old; it has been used for centuries to treat different diseases, many of their uses are in folk medicine, used to treat cases of gastro-intestinal problems, constipation, diarrhea, restorer of physical fatigue, headache, and osteoporosis. On the other hand Cocaine was the first local anesthetic used in medicine.

Properties of the plants: Its content of vitamins and certain trace elements makes the coca infusion a nutritional supplement of the daily diet. These same studies of Harvard University argue that 100 g of coca may have nearly two grams of potassium that are necessary for the balance of the heart and also slimming properties attributed to him. Knowing that these teas are rich in these nutrients, they become in food and medicine.

Erythroxylum coca

La coca, kuka (quechua), es especie sudamericana de la familia de las Eritroxiláceas originaria de las escarpadas estribaciones de los Andes Amazónicos.

Tiene un papel importante en las culturas andinas, como analgésico en intervenciones médicas. Es utilizada por culturas andinas como las naciones chibcha, aymara y quechua, como analgésico. Aunque es mejor conocida en el mundo entero por sus alcaloides, entre los cuales mediante un proceso químico se obtiene la droga llamada cocaína, que es un potente estimulante del sistema nervioso y altamente adictivo.

La coca como planta medicinal es muy antigua, ha sido utilizada desde hace siglos para tratar diferentes enfermedades, muchos de sus usos en la medicina folclórica, se utilizan para tratar casos de problemas gastro-intestinales, estreñimiento, diarrea, restaurador de la fatiga física, dolor de cabeza, para osteoporosis. De otro lado la cocaína fue el primer anestésico local utilizado en clínica.

Propiedades de la planta:

Su contenido en vitaminas y determinados oligoelementos hacen que al mismo tiempo la infusión de coca constituya un complemento nutritivo de la dieta diaria. Estos mismos estudios de la Universidad de Harvard sostienen que en 100 g de coca se pueden tener casi dos gramos de potasio que son necesarios para el equilibrio del corazón y se le atribuyen además propiedades adelgazantes. Sabiendo que estas tisanas son tan ricas en estos nutrientes, se convierten en alimento y en medicina.

Each 100 g of coca leaves contains

Total nitrogen 20.06 mg
Nonvolatile total alkaloids 700 mg
Fat 3.68 mg
Carbohydrates 47.50 mg
Beta carotene 9.40 mg
Alpha-carotene, 2.76 mg
Vitamin C 6.47 mg
Vitamin E 40.17 mg
Thiamine (vitamin B 1) 0.73 mg
Riboflavin (Vitamin B2) 0.88 mg
Niacin (p.p factor) 8.37 mg
Calcium 997.62 mg
Phosphate 412.67 mg
Potassium 1.739.33 mg
Magnesium 299.30 mg
Sodium 39.41 mg
Aluminum 17.39 mg
Barium 6.18 mg
Iron 136.64 mg
Strontium 12.02 mg
Boro 6.75 mg
Copper 1.22 mg
Zinc 2.21 mg
Manganese 9.15 mg
Chrome 0.12 mg

Cada 100 g de hojas de coca contiene[editar]

Nitrógeno total 20.06 mg
Alcaloides totales no volátiles 700 mg
Grasa 3.68 mg
Carbohidratos 47.50 mg
Beta caroteno 9.40 mg
Alfa-caroteno 2.76 mg
Vitamina C 6.47 mg
Vitamina E 40.17 mg
Tiamina (vitamina B 1) 0.73 mg
Riboflavina (Vitamina B 2) 0.88 mg
Niacina (factor p.p) 8.37 mg
Calcio 997.62 mg
Fosfato 412.67 mg
Potasio 1.739.33 mg
Magnesio 299.30 mg
Sodio 39.41 mg
Aluminio 17.39 mg
Bario 6.18 mg
Hierro 136.64 mg
Estroncio 12.02 mg
Boro 6.75 mg
Cobre 1.22 mg
Zinc 2.21 mg
Manganeso 9.15 mg

MEDICINAL PLANTS

Cinchona pubescens (Rubiaceae)
Ficus maxima Mill. (Moraceae)
Croton rehderianus (Euphorbiaceae)
Piper elongatum (Piperaceae)
Juglans neotropica Diels (Juglandaceae)
Clusia trochiformis (Clusiaceae)
Siparuna harongifolia (Siparunaceae)
Toxicodendron striatum (Ruiz & Pav.) Kuntze
Bocconia integrifolia Bonpl. (Papaveraceae)
Hedyosmum sp. (Chloranthaceae)
Erythroxylum coca (Erythroxylaceae)
Weinmannia sp. (Cunoniaceae)
Cyathea caracasana (Klotzsch) Domin.
Minthostachys setosa
Oxalis spp
Calceolaria spp (Scrophulariaceae)
Chenopodium ambrosioides
Equisetum giganteum L.
Ephedra americana

Cascarilla
Leche leche
Sangre de grado
Moco-moco, matico
Nogal "Walnut"
Incienso
Monte limón
Incate
Yanali
Monte anís
Coca, kuka
Huichullu
Sano sano
Muña
Oca-oca
Sapatito
Paico
Cola de caballo
Pinco pinco, cola de caballo